



SORBONNE
UNIVERSITY
ABU DHABI

La Gazette

9^{ème} édition Décembre 2019

- 02 Rembobinons !
- 04 À venir
- 07 Conseil d'administration
- 08 Face-à-face
- 10 Une minute avec
- 12 Autour du monde
- 20 La section du conseil étudiant
- 22 Cours d'été 2019
- 24 Women@Dior
- 26 Go Foxes !
- 28 The Career Centre
- 30 News Alumni
- 32 Dans nos rayons
- 34 Comment réviser pour les examens ?



Rembobinons !



Sorbonne Université Abu Dhabi célèbre sa 10ème cérémonie de diplomation.

Le statut des traducteurs dans le monde arabe

30 septembre 2019

Organisée en coopération avec la maison d'édition Kalima, cette conférence a présenté la situation des traducteurs dans le monde arabe et les défis qu'ils rencontrent. La maison d'édition Kalima, spécialisée dans la traduction de livres vers l'arabe, offrait à cette occasion de nombreux ouvrages à prix cassé.

ASK Ali sur le campus

9 octobre 2019

L'atelier "Ask Ali" d'Ali Al Saloom portait sur la tolérance et le respect des différences culturelles. À la fin de la séance, tous les étudiants ont reçu "un guide à Abu Dhabi", écrit par l'auteur Ali Al Saloom.

Visite du Musée Mobile Virtuel

9 octobre 2019

L'université a accueilli le musée mobile virtuel "Histoire des Émirats", un bus à deux étages équipé d'écrans proposant du contenu éducatif en réalité virtuelle.

Semaine d'orientation

Du 2 au 8 septembre 2019

La semaine d'orientation a été l'occasion d'accueillir les nouveaux étudiants. Tous ont pu se familiariser avec l'université et découvrir le pays grâce aux activités, sessions d'informations et visites guidées organisées.

Plantation de "Ghaf", un symbole de la tolérance

4 septembre 2019

Les étudiants marquent l'histoire ! Dans le cadre de la semaine d'orientation et pour célébrer l'année de la tolérance, les étudiants ont eu la chance de planter un "Ghaf", arbre traditionnel des EAU et symbole de l'année de la tolérance.

Majlis Littéraire : Madame Magazine

29 septembre 2019

Interviewée par le Dr. Vital Rambaud, Catherine Gilbert nous a raconté la success story de Madame Magazine.

Le Récital, de Pascal Gallet

16 octobre 2019

Pour la première fois à Abu Dhabi, le pianiste français mondialement connu Pascal Gallet proposait un récital original entre musique de films classiques et contemporains.

Flamenco Inclusif par la Compagnie José Galán

20 octobre 2019

Cette performance dramatique, entre danse et effets visuels, a créé un spectacle fascinant visant à sensibiliser sur les difficultés rencontrées par les personnes à mobilité réduite.

Rencontre avec la championne de Ski Marion Rolland

21 octobre 2019

La championne française de ski alpin Marion Rolland a partagé les secrets de son succès et notamment l'impact puissant de "Saint Martin d'Hères" sur le développement de sa carrière. Après la conférence, les invités pouvaient déguster des fromages français et découvrir toute une gamme de lunettes de ski.

Créer une Passerelle Entre l'art et la Science au 21ème Siècle : La Beauté de l'ingénierie, Construire la Beauté

23 octobre 2019

Conversation entre un ingénieur et un historien de l'art autour du concept de la beauté. Le Prof. Cesare Stefanini, professeur d'ingénierie biomédicale à l'université Khalifa et le Dr. Robert Kilroy, maître de conférence en Anglais et dans le Master Histoire de l'art et métiers des musées ont partagé leurs approches autour du concept de la beauté lors d'une conférence-débat.

Najah 2019 - Salon de l'enseignement supérieur et de la formation

30 octobre 2019

Pour la 9ème année consécutive, la Sorbonne Abu Dhabi a participé au salon n°1 de l'enseignement supérieur et de la formation aux EAU.

Cinemana: Mafak "Screwdriver" de Bassam Jarbawi

4 novembre 2019

Ce film palestinien revient sur l'expérience de la prison et sur ses conséquences une fois libéré. La projection était suivie d'une séance avec le réalisateur Bassam Jarbawi. Cet événement est en coopération avec NYUAD, le Arts Center à NYUAD et le Conseil Palestinien des Affaires.

Majlis Littéraire : Notre-Dame de Paris

10 novembre 2019

À cette occasion, le Dr. Vital Rambaud proposait une relecture du roman de Victor Hugo "Notre-Dame de Paris".

Première de Rocío Márquez aux EAU : Récital Flamenco Duo

12 novembre 2019

Après le Teatro Real, l'Auditorium national de Madrid, l'Olympia et la Philharmonie de Paris, l'artiste Rocío Márquez s'est produite pour la première fois aux Emirats Arabes Unis à la Sorbonne Abu Dhabi. Cette performance exceptionnelle était organisée en coopération avec l'ambassade d'Espagne aux Emirats Arabes Unis.

Sorbonne Université Abu Dhabi célèbre sa 10ème Cérémonie de Diplomation

17 novembre 2019

Nous avons célébré la 10ème cérémonie de diplomation, sous le haut patronage de S.A. le Cheikh Abdullah Bin Zayed Al Nahyan, Ministre des Affaires étrangères et de la Coopération internationale et en présence de S.E. Zaki Anwar Nusseibeh, ministre d'État et président du Conseil d'administration, S.E. l'ambassadeur de France Ludovic Pouille, et le Prof. Jean Chambaz, Président de Sorbonne Université et vice-président du conseil d'administration.

Retraite annuelle du personnel

21 novembre 2019

La retraite annuelle du personnel de l'université a été organisée sous le thème de la tolérance.

Festival Brésilien : Musique et Cinéma

Du 24 au 26 novembre 2019

En partenariat avec l'ambassade du Brésil aux Émirats Arabes Unis et l'Alliance française à Abu Dhabi, la Sorbonne a organisé un festival brésilien. En ouverture du festival, la pianiste brésilienne mondialement connue Loraine Balen a proposé un concerto de musique classique. Les deux autres soirs étaient consacrés à la diffusion de chefs-d'œuvre du cinéma brésilien comme « Central do Brazil » et « Gonzaga, de pai para filho ».

Célébrations de la Fête Nationale Emirienne

27 novembre 2019

La communauté de Sorbonne Université Abu Dhabi a célébré la fête nationale émirienne avec de nombreuses activités organisées sur le campus faisant honneur au pays et en écho à l'année de la tolérance.

Majlis Littéraire : Prix Goncourt 2019

8 décembre 2019

À cette occasion, le Dr. Vital Rambaud et les étudiants qui ont fait partie du jury « Le Choix Goncourt de l'Orient » ont évoqué la rentrée littéraire, le choix de Sorbonne Université Abu Dhabi pour « Le Choix Goncourt de l'Orient » et le livre qui s'est vu décerner le Prix Goncourt 2019.



Plantation de "Ghaf", un symbole de la tolérance

À venir

23
JAN

Festival Coréen

26
JAN

Les Majlis
Littéraires

09
FÉV

Les Majlis
Littéraires

19
FÉV

CinemaNa

19
FÉV

Journée Portes
Ouvertes

25
FÉV

Hay Festival
25, 26, 27
et 28 Fév

02
MAR

Forum des
carrières
2 et 3 Mar

09
MAR

CinemaNa

11
MAR

Concert –
Jadaye

15
MAR

Les Majlis
Littéraires

15
MAR

Lectures
publiques
15, 16 et 17 mar

16
MAR

Journée
internationale/
la Sorbonne a
un incroyable
talent

17
MAR

Journée
internationale
de la
Francophonie

18
MAR

Jeux MOPI
18 et 19 Mar

19
AVR

Les Majlis
Littéraires

22
AVR

Pièce de
théâtre

Rejoignez-nous à la journée portes ouvertes pour découvrir nos programmes de licence et de master dans les domaines des Humanités, des Sciences, des Langues, des Sciences sociales, du Droit, de l'Économie et du Management.

Les candidatures déposées lors de la journée portes ouvertes seront exemptées des frais administratifs (2700 AED pour les licences et 2800 AED pour les masters). L'exemption n'est valide que pour la première année.

19 février 2020

9h00 – 19h00

Pour plus d'information, veuillez contacter :

Licence : admissions@sorbonne.ae

Master : graduate.studies@sorbonne.ae

Téléphone : 02 656 9311

OPEN
DAY
2020

À la conquête de votre avenir !

Les nouvelles recrues



Reena Rajivan
Chef de Département
Planning & Performance
Extension: 9109



Mohamed Shamaa
Ingénieur réseau
sénior
Transformation
numérique et
innovation
Extension: 9502



Enas Awad
Généraliste RH
Ressources
humaines
Extension: 9452



Dr. Elizabeth Zollmann
Chef de Département
Langues Étrangères
Appliquées
Extension: 9258



Romain Degroote
Maître de conférences
Français Langue
Étrangère
Extension: 9158



Walid BENGHABRIT
Maître de conférences
Français Langue
Étrangère
Extension: 9167



Dr. Gianluca Mola
Professeur assistant
Sciences &
ingénierie
Extension: 9285



Celia Ouali
Maître de conférences
Français Langue
Étrangère
Extension: 9302



Leila Sammou
Maître de conférences
Français Langue
Étrangère
Extension: 9145



Dr. Nasr Eddine Megrez
Professeur assistant
Sciences &
ingénierie
Extension: 9148



Dana ALHORANI
Spécialiste
Communications
Communications et
Affaires publiques
Extension: 9620



Abdulrahman AIKALBANI
Spécialiste support
informatique
Transformation
numérique et
innovation
Extension: 9501



Jad Bassous
Maître de conférences
Langues Étrangères
Appliquées
Extension: 9286



Moones Aref
Maître de conférences
Français Langue
Étrangère
Extension: 9165



Khalil Pervaiz
Comptable sénior
– compte général
Finance
Extension: 9411



Amr Sorour
Spécialiste RH
Ressources
humaines
Extension: 9379



Nadia Barakaat
Chef de section
Inscriptions et
recrutement
étudiant
Extension: 9303



Yousif Jamal Maddi
Spécialiste support
informatique
Transformation
numérique et
innovation
Extension: 9503



Sahar Alaa Zaki
Officier –
recrutement
étudiant
Recrutement
étudiant
Extension: 9401



Yassine Cherbani
Officier sénior –
recrutement
étudiant
Recrutement
étudiant
Extension: 9305



Malik Bensoltane
Officier –
admissions
Recrutement
étudiant
Extension: 9243

Conseil d'administration

S.E. Zaki Anwar Nusseibeh

Président du conseil d'administration
Ministre d'état

Prof. Jean Chambaz

Vice-président du conseil d'administration
Président de Sorbonne Université

S.E. Saif Saeed Ghobash

Membre du conseil d'administration
Directeur général du Département de la culture et du tourisme

S.E. Mohamed Mahmoud al Khaja

Membre du conseil d'administration
Directeur de cabinet du Ministre des Affaires Etrangères

S.E. Tareq Abdul Raheem al Hosani

Membre du conseil d'administration
Président-directeur général chez Tawazun Conseil Economique

M. Mohammed Khalifa al Nuaimi

Membre du conseil d'administration
Directeur des affaires éducatives du cabinet du Prince héritier d'Abu Dhabi

Prof. Alain Tallon

Membre du conseil d'administration
Doyen de la Faculté Des Lettres de Sorbonne Université

M. Maurice Gourdault-Montagne

Membre du conseil d'administration
Secrétaire général du ministère de l'Europe et des affaires étrangères

Mme. Pascale Sourisse

Membre du conseil d'administration
Directeur général, développement international chez Thales

M. Stéphane Michel

Membre du conseil d'administration
Président de la division exploration & production Moyen-Orient chez Total SA

S.E. Zaki Anwar Nusseibeh, ministre d'État, est le président du conseil d'administration. Le professeur Jean Chambaz est président de Sorbonne Université et vice-président du conseil d'administration de Sorbonne Université Abu Dhabi. Sorbonne Université Abu Dhabi est dirigée par le Docteur Laurence Renault, directeur exécutif par intérim, et directeur exécutif adjoint pour les Affaires académiques.

Face-à-face

Dr. Laurence Renault

Directeur exécutif par intérim et Directeur exécutif adjoint des affaires académiques, Sorbonne Université Abu Dhabi

Dites-nous en un peu plus sur votre parcours.

J'ai commencé à étudier la philosophie pendant mes études secondaires mais ce n'était pas mon premier choix. J'ai, d'abord, été inscrite dans un programme pluridisciplinaire de deux ans au cours duquel j'ai pu prendre le temps de réfléchir avant de décider de m'inscrire en philosophie. Je souhaitais enrichir mes ressources intellectuelles et comprendre le sens profond de l'être humain comme de l'humanité dans son ensemble. La philosophie m'a permis d'avoir un regard différent, plus large, sur ce qui nous entoure...

Pourquoi avez-vous choisi de travailler aux EAU et quel est votre conseil pour les étudiants internationaux qui s'installent ici ?

À partir de 2006, je suis régulièrement venue en tant que professeur en mission à la Sorbonne Abu Dhabi si bien qu'avant même de m'installer ici, je connaissais assez bien le pays et étais tout à fait familière de la nature du travail à l'Université. Emménager ici avec mes enfants a donc été la meilleure solution. Je recommande aux étudiants internationaux de profiter au maximum de cette expérience. Avoir la possibilité de s'intégrer dans un environnement multiculturel et d'en accepter les différences est une chance unique. C'est l'occasion d'un dialogue convivial entre tous et une expérience qui n'a pas de prix.

Quelle est votre recette pour réussir ?

Je dirais qu'il n'y a pas vraiment de « recette ». Il s'agit plutôt de faire les bons choix. Il ne faut laisser rien ni

personne vous contraindre à biaiser avec votre décision. Suivez votre propre pensée et soyez passionnés par ce que vous choisissez ! Visez à l'excellence et ne vous arrêtez pas à mi-chemin !

Quelle est votre plus belle réussite ?

Je suis fière de tout ce que j'ai réalisé jusqu'à présent. Être mère est un accomplissement dont je suis fière. Mes différents travaux de recherche, articles et livres, sont aussi une source de fierté. C'est un tout constitué par mes différentes réussites.

Comment parvenez-vous à mener de front vie familiale et vie professionnelle ?

Je me ressource en faisant des activités et des choses que j'aime comme m'occuper de mes enfants, nager, voir des amis, écrire et écouter différents types de musique (contemporaine, traditionnelle et classique). J'ai aussi le goût des voyages.

Quelle est votre citation préférée ?

« L'ignorance mène à la peur, la peur mène à la haine, la haine conduit à la violence, voilà l'équation ... » Ibn Rushd

Quel souvenir souhaitez-vous laisser aux gens ?

Celui d'une personne positive. J'aimerais qu'on se souvienne de moi comme de quelqu'un de positif dans tous les aspects de sa vie.



Visez à l'excellence



**Il ne faut pas se
laisser abattre
par des émotions
négatives**



Une minute avec

Gheed Hussam
Auteur

**Dites-nous en plus sur votre
livre "En échec !"**

Ce livre est un guide pour tout adolescent qui cherche à surmonter les sentiments négatifs liés à l'échec. L'histoire est inspirée par mon expérience personnelle : rater mon année de première a été, pour moi, un véritable choc. Je pense qu'il est important de faire partager l'épreuve que j'ai traversée dans l'espoir d'aider ceux qui ont vécu quelque chose de similaire. Il n'existe en effet aucun ouvrage qui explique aux adolescents ou aux jeunes comment gérer un échec.

**Votre livre a-t-il été le résultat
de votre échec ou un moyen de
le surmonter ?**

Écrire a été ma thérapie. Avec le temps, c'est devenu mon principal moyen pour surmonter l'échec et comprendre quelles études je voulais vraiment faire.

**Cette expérience a-t-elle eu un
impact sur votre scolarité et,
plus tard, dans votre vie ?**

Un impact sur ma scolarité, c'est certain ! Avant de rater mon année de première, j'étais totalement perdue. J'avais même choisi une voie qui ne me plaisait pas. L'échec a été un électrochoc positif. Je me suis rendu compte que je devais étudier ce que j'aimais et j'ai donc choisi d'étudier la sociologie, la philosophie et les humanités. Ce n'est qu'à ce moment-là que j'ai pris conscience de ce que je voulais vraiment. De plus, ce livre m'a aidée à me comprendre. Il m'a donné la liberté d'essayer et de développer de nouvelles compétences. Pour son design, j'ai appris à utiliser Photoshop et j'en suis fière !

Qui vous a encouragé ?

Ma famille ! Ma mère a été mon soutien le plus important, elle m'a toujours soutenue et m'a toujours rassurée ! Ma famille a toujours fait le maximum pour que je sois heureuse.

Mes amis m'ont aussi soutenue, surtout mon amie Dana, qui me rappelait souvent que la personnalité d'un élève ne se réduit pas à ses notes et qu'il faut aller de l'avant.

**Il faut du courage pour écrire.
C'est quelque chose de difficile.
Quels obstacles avez-vous
rencontrés ?**

Mon année de première a connu beaucoup de hauts et de bas. Elle a été émotionnellement très difficile. Il m'est arrivé d'avoir le syndrome de la page blanche mais je me suis forcée à le surmonter. Écrire soulage les émotions négatives et m'a permis de me sentir mieux, plus légère. Il faut simplement ne pas arrêter d'écrire.

Pensez-vous au prochain livre ?

Pas forcément. J'écrirai peut-être sur « l'après », sur ce qui se passe une fois que l'on a accepté l'échec. La vie prend alors une tournure plus positive et l'on s'oriente vers une phase plus instructive.

**Que dites-vous aux personnes
qui connaissent la même
expérience que vous ?**

Je leur dis que certains vous font penser que l'échec est totalement anormal alors qu'il est, en réalité, tout à fait normal ! Je souhaite normaliser l'échec. Il ne faut pas se laisser abattre par des émotions négatives ... Faites ce que vous aimez !

Véritable melting-pot culturel situé en Asie du Sud-Est, la Malaisie compte 32 millions d'habitants. Montagnes escarpées, forêts tropicales et plages de sable fin ; la diversité des paysages et le dynamisme de sa capitale Kuala Lumpur en fait une destination de premier choix. La gastronomie malaise est connue pour son aspect « cuisine fusion », qui trouve son origine dans l'héritage multiethnique du pays. C'est une destination à ne pas manquer pour une expérience hors du commun.

MALAISIE

Ascension des Tours Pétronas

Si vous n'avez pas le vertige, les tours Pétronas sont une visite obligée de votre séjour à Kuala Lumpur. Les motifs en sont à la fois inspirés des traditions islamiques et des toutes dernières innovations. On admirera les toits en forme de dômes, les clochers rappelant des minarets et au design qui combine acier et verre.

Avec 451,9 mètres de haut, ces tours commerciales ont remporté le titre de tours jumelles les plus hautes du monde. Un autre record du monde est détenu par le pont qui relie les deux tours à 170 mètres de hauteur. C'est le lieu par excellence pour prendre des photos ! L'observatoire panoramique du 86ème étage offre également une vue imprenable.



Le top des attractions touristiques



Randonnée dans le Parc National Taman Negara

Plus grand parc de la Malaisie occidentale, le Parc National Taman Negara est situé dans l'état de Pahang. Il est connu pour avoir la passerelle en corde la plus longue du monde. Pour les plus sportifs, il est possible de faire des randonnées de 100 km (aller-retour). Pour les débutants ou intermédiaires, de nombreuses randonnées sont également offertes. Si vous êtes amoureux de la nature, vous y découvrirez une faune et une flore foisonnantes.



Exploration des Grottes de Batu

Il faut prévoir une journée pour explorer les grottes de Batu. L'impressionnante falaise abrite des grottes et des temples hindous. Au pied de la falaise, vous serez accueillis par la statue de 42 mètres du dieu de la guerre : Lord Murugan.

Parmi les trois grottes principales, il ne faut pas manquer la grotte de la Cathédrale. Perchée au sommet de la colline, c'est la grotte la plus impressionnante des trois. On y découvre une série de temples hindous et une large ouverture au plafond qui laisse entrer les rayons du soleil. N'oubliez pas de porter des chaussures confortables pour gravir les 272 marches qui y mènent !



Excursion au Genting Highlands

Le Genting Highlands, aussi connu sous le nom de Resorts World Genting, est un complexe touristique situé à environ 1500 mètres d'altitude dans les monts Titiwangsa. Destination très populaire, le complexe offre de nombreuses activités, des parcs d'attraction et des restaurants. Parmi ses équipements, il y a également le téléphérique Genting Skyway, qui a détenu précédemment le titre de téléphérique le plus rapide au monde et le plus long d'Asie du Sud-Est. Le complexe est idéalement situé pour tous les amateurs de fruits et légumes frais, que l'on peut ramasser dans les fermes environnantes.

Gastronomie

Nasi Kerabu

La couleur bleue du riz est très surprenante. C'est à une plante appelée le pois bleu qu'il doit cette coloration. Si certains peuvent trouver la couleur étrange, elle n'affecte en rien le goût du riz. La citronnelle, les feuilles de kéfir et le sel qui y sont ajoutés en font un plat délicieux. On l'accompagne généralement de lamelles de maquereau et de noix de coco râpée, de bœuf ou de poisson frit dans du curcuma, de sauce à la noix de coco, d'œufs salés et de beignets de crevettes. C'est un petit-déjeuner très populaire que la population locale apprécie tout particulièrement.



Toast Kaya

Il s'agit d'une confiture sucrée aromatisée à la noix de coco et traditionnellement étalée entre de fines tranches de pain tièdes avec beaucoup de beurre. C'est un plat délicieux, surtout lorsqu'il est dégusté avec une tasse de café noir épais.



Nasi Lemak

C'est le roi de la nourriture malaise et le plat préféré des habitants. Il se compose de riz à la noix de coco accompagné d'œufs durs, de cacahuètes frites, d'anchois et d'une sauce épicée à la crevette. Si les restaurants haut-de-gamme le servent moyennant un prix élevé, ce plat peut aussi être dégusté dans la rue pour 1 RM.



Rendang (Boeuf, Poulet ou Agneau)

Parfois appelé Curry par erreur, les amateurs de cuisine malaise préviennent que ce chaudron volumineux de lait de coco et d'épices ne ressemble en rien à un curry !

La différence tient à la préparation. La viande est mijotée lentement jusqu'à ce qu'elle absorbe les épices et que le liquide rosé s'évapore. C'est un mets particulièrement apprécié en Malaisie, surtout en période de fêtes.



L'association des Amis de Sorbonne Université Abu Dhabi

L'association « les Amis de la Sorbonne » a été instituée sous le haut patronage de son Altesse Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan, prince héritier d'Abu Dhabi et vice-commandeur suprême des forces armées des Émirats Arabes Unis. Elle bénéficie du soutien de l'Ambassadeur de France auprès des Émirats Arabes Unis.

Créée au printemps 2007, l'association « les Amis de la Sorbonne » a vu le jour un an après l'ouverture des premiers cours de la Sorbonne Abu Dhabi. L'association est le fruit d'une collaboration entre des Emiriens et des résidents français, soucieux de s'investir dans le développement d'un projet ambitieux et pérenne. Les membres de l'association défendent le droit à l'accès à l'enseignement supérieur et à la culture ; intrinsèques au développement économique et humain. Ils soutiennent ainsi la

vision multiculturelle et tolérante de Sorbonne Université Abu Dhabi. L'Association réunit des entreprises émiriennes et françaises de renommée mondiale, partenaires stratégiques dans le rayonnement et le développement de Sorbonne Université Abu Dhabi. La mission principale de l'Association est la recherche de fonds pour financer les bourses d'études de l'Université et faciliter l'insertion professionnelle des étudiants.

Le Comité exécutif de l'Association est composé de :

Président
Mme. Fairouz Villain

Vice-Présidents
S.E. Saeed Al Hajiri, Autorité d'Investissement d'Abu Dhabi (ADIA)
M. Sultan Al Hajji, Total E&P EAU

Secrétaire Général
Mme. Asma Al Ghanem, Médecins Sans Frontières

Membre du Comité
Dr. Usra Soffan, Centre national de documentation et de recherche
Mme. Eudeline de Tinguy, Thinkers & Doers
Mme. Raphaelle Francois-Poncet, Baker & McKenzie/Habib Al Mulla
M. Hussain Al Jaziri, Ja'afar Alwan, Al Jaziri & Associés
Dr. Laurence Renault, directeur exécutif par intérim et Directeur exécutif adjoint des affaires académiques, Sorbonne Université Abu Dhabi

Membre d' Honneur
Prof. Jean Chambaz, Président de Sorbonne Université
S.E. Ludovic Pouille, Ambassadeur de France auprès des Émirats Arabes Unis

Mécènes actuels

Or



Argent



Bronze



Bootcamp confiance en soi



D'après les scientifiques, un manque de confiance en soi peut affecter différents aspects de la vie quotidienne et, notamment, les performances scolaires ou universitaires. C'est pour lutter contre ce problème que Jessica Anders, conseillère psychologue à Sorbonne Université Abu Dhabi, a mis en place le « Boot camp Confiance en soi », un atelier interactif et innovant. Il s'agit d'un programme conçu pour des groupes de huit étudiants et d'une durée de 6 semaines, à raison de deux heures par semaine.

Il arrive à tout le monde de douter de soi ou de ses capacités, de manquer de confiance ou de se juger négativement. Mais quand des phrases comme « je suis nul », « je ne vau rien » sont récurrentes, on parle alors de manque de confiance en soi. Celui-ci se manifeste de plusieurs manières. Les personnes qui en souffrent peuvent se dénigrer, éviter les défis ou, au contraire, travailler extrêmement dur pour compenser une lacune en réalité inexistante, tellement elles ont peur d'apparaître comme nulles ou faisant moins bien que les autres. Elles ont aussi du mal à imaginer pouvoir être à l'origine de quelque chose de bien. Dans les relations aux autres, le manque de confiance en soi peut prendre des formes différentes : une susceptibilité exacerbée face à une critique ou un désaccord, une grande timidité ou encore un refus du contact avec les autres. Si les personnes qui manquent de confiance en elles peuvent éviter de participer à des activités ou à des loisirs de peur d'être jugées, il leur arrive également de se plier en quatre pour faire plaisir aux autres.

Le « Bootcamp Confiance en soi » aide à faire face au manque de confiance en soi en explorant les formes et les causes. Le programme permet d'identifier les comportements dysfonctionnels ou négatifs et introduit différentes techniques pour lutter contre. Par exemple, on y apprend à être à l'origine d'un changement positif. Une séance permet ainsi à chaque individu de s'approprier des techniques et des stratégies d'auto évaluation équilibrées.

Avant que le programme ne débute, la section du Conseil et des Ressources a organisé une séance introductive ouverte aux étudiants intéressés et au cours de laquelle le manque de confiance en soi a été défini comme consistant à « avoir une opinion négative de soi-même, se juger ou s'évaluer de manière négative et se dévaloriser en tant que personne ». À l'issue de cette séance, huit étudiants ont rejoint l'atelier et d'autres ont été mis sur une liste d'attente. La section du Conseil espère apporter un réel soutien aux étudiants déjà inscrits dans ce programme-pilote et, par la suite, pouvoir en accueillir d'autres.

La section du conseil étudiant

Les étudiantes de la Sorbonne Abu Dhabi participent aux cours d'été 2019 d' Al Maktoum College for Higher Education

Quatre étudiantes de la Sorbonne Abu Dhabi ont été acceptées aux cours d'été 2019 d'Al Maktoum College for Higher Education, à Dundee, en Écosse. La formation, qui se déroule sur quatre semaines, propose un grand nombre de visites, activités et cours qui portent sur des domaines variés mais en se concentrant sur le multiculturalisme et le leadership.

Ce programme innovant offre toute une série de conférences, séances de travaux dirigés et discussions en classe qui préparent les étudiantes à occuper des postes de management et de direction.

Ces cours d'été proposent également une introduction à différents sujets, notamment le multiculturalisme, l'engagement culturel, la mondialisation et plusieurs questions générales en relation avec le thème du leadership. Les rencontres entre étudiantes de différentes nationalités sont, en outre, l'occasion d'une sensibilisation aux questions culturelles.

Grâce au cours de Leadership et Management, les étudiantes ont pu découvrir des concepts, des définitions et des problématiques générales concernant ce sujet. Elles ont également eu l'occasion de rencontrer de nombreuses femmes qui occupent des postes à haute responsabilité dans les secteurs de la politique, des entreprises privées ou de la société civile et qui ont partagé avec elles leurs expériences professionnelles.

Le cours sur l'histoire et la culture écossaises a permis d'approfondir la connaissance de l'Écosse d'hier et d'aujourd'hui.

Le cours sur le multiculturalisme et la mondialisation a donné aux étudiantes la possibilité d'analyser les changements politiques à l'échelle mondiale dans les domaines de la diversité, de l'immigration et de l'échange culturel entre personnes d'origines différentes. Il a également envisagé les relations entre le monde musulman et le monde occidental. Lors du cours sur le dialogue civilisationnel, les étudiantes ont pu débattre sur l'engagement culturel et le dialogue entre les civilisations.

Moza Al Zahmi, qui accompagnait nos étudiantes, a ajouté que « les cours d'été lui ont beaucoup appris sur le leadership à travers l'expérience plutôt que par la théorie » : « Chaperonner le groupe d'étudiantes m'a permis de développer mes compétences sociales et personnelles. J'ai appris à être plus à l'écoute, patiente, diplomate et ouverte d'esprit. C'était essentiel pour accompagner les étudiantes ; et c'est une expérience unique que je n'oublierai jamais. »



« J'ai toujours aimé voyager et rencontrer des personnes de différents pays. Ces personnes deviennent des sources d'inspiration et des bénédictions dans nos vies respectives. Cette expérience m'a permis de terminer ma vie universitaire sur une note très positive. »

Roudha AlHameli

« Il n'y a pas de mots qui puissent décrire ce voyage. Toutes les visites que j'ai faites et les personnes que j'ai rencontrées ont été déterminantes pour moi et m'ont appris de nouvelles choses. »

Noora Rahmani

« Ce fut l'une de mes meilleures expériences. Le programme m'a permis d'apprendre beaucoup de choses sur les Écossais qui sont des gens très accueillants et chaleureux. Je suis ravie d'avoir noué des amitiés avec de jeunes femmes leaders dans leurs secteurs. »

Noora Alkhoori

« Les cours d'été d'Al Maktoum College, c'est une expérience qui change la vie ! J'y ai rencontré de nombreux professeurs et professionnels. Même s'il faisait froid presque tout le temps, les gens que j'y ai rencontrés ont rendu mon séjour à Dundee très chaleureux. Je suis très heureuse d'avoir participé à ce programme, c'est un nouveau chapitre de ma vie. »

Oshba Alzaabi



Women@Dior 2019

Women@Dior est un programme international de mentorat destiné à accompagner de jeunes étudiantes en provenance d'écoles de mode, de commerce ou d'ingénieurs. Le programme leur permet de réaliser leurs rêves en les accompagnant dans le monde du travail. Elles apprennent à développer leur confiance en elles et à construire un réseau professionnel dès le début de leur carrière. Les participantes sont sélectionnées selon trois critères : le talent, l'ambition et la générosité. Elles partagent, toutes, la conviction que le succès professionnel est dépendant de la force de la sororité.

Cinq étudiantes de Sorbonne Université Abu Dhabi bénéficient de ce mentorat unique.

« Grâce à Women@Dior j'ai rencontré des personnes de milieux professionnels différents. Toutes m'ont soutenue et guidée dans mon parcours professionnel. J'ai été agréablement surprise par ce programme car il offre bien plus qu'un simple accompagnement professionnel. Il permet de rencontrer de nombreuses personnes (mentors et mentorés) et d'apprendre de nouvelles choses, que ce soit sur un plan professionnel ou personnel. »

Diana Sholi

« Le programme Women@Dior m'a permis de réfléchir à mon futur de manière positive. C'est un excellent programme pour les étudiants en dernière année qui ont besoin de développer leur confiance en eux et sont à la recherche de conseils. Je suis très fière de faire partie de cette communauté amicale composée de personnes extraordinaires. »

Nour Asa'd

« J'ai été chanceuse de faire partie de Women@Dior. Leur soutien a été extrêmement important, il m'a guidée dans mon parcours professionnel. »

Jhasmin Ebrahimnia

« Faire partie de Women@Dior m'a permis de prendre des décisions professionnelles éclairées, grâce à l'objectivité de mes mentors. Cela m'a aussi permis d'accepter ma féminité à l'université et dans le monde professionnel. »

Kadhia AlDiwani

« Ce que j'ai vraiment aimé, c'est le fait qu'on nous mette en tandem avec un professionnel, en fonction de notre personnalité. J'ai eu la chance d'avoir un mentor qui m'a beaucoup apporté à travers sa propre expérience. Elle m'a coachée pendant cette période pleine de défis. Plusieurs activités (visites de musées, dîners ...) étaient aussi organisées, dans un esprit d'unité, pour transmettre le message de Dior : celui de la sororité. Je suis très heureuse d'avoir fait partie de ce programme et je le recommande à toutes les étudiantes ! »

Yara El Sabbagh



Moteur physique, mental et social, le sport est essentiel au bien-être étudiant et Sorbonne Université Abu Dhabi le place au coeur de ses préoccupations. Près de 20 activités sportives sont proposées par l'intermédiaire de structures dédiées. L'université offre aux étudiants de nombreuses possibilités de découverte et de développement tout en participant à des événements et des championnats avec des universités locales et régionales.

Les étudiants ont le choix d'intégrer le sport dans le cadre de leur programme d'études pour obtenir une qualification (en fonction de leur discipline académique et de l'activité).

Le Département des Sports organise des journées porte ouverte au cours desquelles des séances d'essai sont ouvertes au public. Des voyages dans le désert, du camping, de l'escalade et de nombreuses activités à l'extérieur du campus sont proposées aux étudiants, tout au long de l'année. Le Département propose également des compétitions sportives entre employés, étudiants et la communauté extérieure, dans une atmosphère de partage et de loisir.

Foxes encourage le bénévolat lors de compétitions internationales et la participation aux conférences sportives, formations et ateliers proposés.

Go Foxes !



Informations Importantes

Cours et pratique sportive

- Pour la pratique : Nous demandons un maximum de régularité.
- Information et communication : La liste des cours et les horaires se trouvent au building des sports auprès des jobs étudiants du dimanche au mercredi de 18h à 22h30 & bureau des sports (n°2.023) sports@sorbonne.ae

Etudiants inscrits En option sport

Obligatoires : 12 séances obligatoires par semestre ! 1 absence justifiée autorisée.

Signature du coach obligatoire 1 seule fois par semaine sur cette carte.

Pour plus de détails, s'adresser au jobs étudiants au building des sports ou au Département des sports.

Modalités d'évaluation et nombre d'ECTS :

2 à 5 ECTS : Voir les exigences de votre université, s'adresser au Département des Sports et au coordinateur de votre département.

Comment obtenir une clef de casier ?

Une clef fournie par Sorbonne Université Abu Dhabi est disponible pour vous à la réception du building des sports et doit être rendue à la fin de l'année académique/fin de votre cursus. La non-restitution ou le remplacement oblige le contrevenant à payer 100 dirhams au Département des Finances.

La clef ne doit pas être dupliquée.

Activités Sportives

- Escalade
- Ski
- Vélo spinning
- Self-défense
- Yoga
- Circuit-training
- Futsal
- Aikibudo
- Volleyball
- Échecs
- Bellydance
- Paddleboard
- Golf
- Bowling
- Squash
- Crossfit
- Capoeira
- Natation
- Badminton
- Tennis de table
- Breakdance
- Hip Hop
- Zumba
- Escalade
- Beach-volley
- Basketball
- Tennis
- Fitness
- Muay thai
- Football
- Touch rugby

Et bien plus...



« The Career Centre »,
la nouvelle création de Sorbonne
Université Abu Dhabi

**Un nouveau nom, de nouveaux
locaux et un cadre motivant
pour permettre aux étudiants de
préparer leur projet professionnel.**

Être au bon endroit, cela fait toute la différence ! L'emplacement du nouveau Career Centre est idéal. Au cœur de l'Université, visible et proche de la cafétéria, le Centre propose un espace polyvalent, propice aux contacts entre étudiants, alumni, entrepreneurs et employeurs. Il renouvelle les services d'orientation professionnelle offerts aux étudiants grâce à la création d'un lieu d'apprentissage actif où ils peuvent approfondir leur réflexion personnelle, faire des recherches, participer à des rencontres et développer leurs compétences pour se faire recruter.

L'idée est, avant tout, d'intégrer les services du Centre dans la vie quotidienne de l'Université. Les étudiants peuvent y passer à l'heure qu'ils souhaitent (pause-déjeuner, entre les cours, ou encore le soir pour les étudiants de Master ou ceux de la Résidence). Ils peuvent aussi participer aux événements et rencontres organisés avec des employeurs ou simplement s'installer dans le coin salon avec leurs ordinateurs portables ou utiliser les ordinateurs qui sont à leur disposition dans la zone de travail.

**Préparer les étudiants à
entreprendre leur carrière
professionnelle dans un
monde en rapide mutation**

Le principal but du Centre est de permettre aux étudiants de devenir des candidats idéaux pour des emplois locaux ou internationaux ainsi que pour des programmes d'études à travers le monde entier. Le Centre les aide à suivre tout le parcours d'exploration d'un choix de carrière et à mettre en place leur propre plan d'action professionnelle. Il est équipé de nombreuses ressources pour les guider et les encourager à envisager différentes options et à entreprendre des démarches eux-mêmes. Les services incluent des points d'information sur les possibilités de carrière, du conseil individualisé, des ateliers de compétences professionnelles, des propositions de stages à l'intérieur ou à l'extérieur de l'Université et une assistance dans la recherche d'un emploi.

**Proposer aux étudiants une
expérience d'apprentissage
intéressante ainsi qu'un large
éventail de parcours et de
contacts professionnels**

Le Career Centre s'engage à aider les étudiants à trouver un stage ou un emploi et à faciliter leur placement auprès des employeurs.

C'est pourquoi il est en contact quotidien avec des entreprises ou des employeurs des EAU afin de favoriser le recrutement des étudiants de SUAD pour des stages ou des emplois à temps plein. Il entretient également des relations étroites

avec des employeurs qu'il fait venir sur le campus pour des conférences et des événements régulièrement organisés à l'intention des étudiants, notamment le forum des carrières Astrolabe auquel plus de 40 entreprises participent pendant deux jours pour informer les étudiants sur les offres du marché du travail.

**Un service gratuit
tout au long de la vie**

L'accès au service des carrières n'est pas limité à la période où l'on est étudiant. Il est ouvert aux Alumni tout au long de leur vie et de leur carrière. Ils y trouveront de l'aide pour rechercher un emploi, des conseils sur les choix de carrière, et une possibilité de réseautage. Ils peuvent aussi participer aux séminaires organisés sur le campus avec les partenaires du Centre.

Pour le Centre, les Alumni représentent une composante importante en tant que conseillers ou futurs employeurs (dans le cadre du programme de relations avec les employeurs ou dans celui du projet de mentorat professionnel qui sera bientôt mis en place à SUAD).

**Faire du conseil en
carrière un écosystème**

Le Career Centre met en relation les gens pour favoriser la coopération qui est la clef de l'orientation et du développement professionnels. Le conseil est, avant tout, une activité sociale et le Career Centre a pour but d'être une plate-forme ouverte, collaborative et interactive pour les étudiants et les associations étudiantes mais aussi pour les Alumni, les employeurs et les différents personnels de l'Université.

Nous espérons accueillir de nombreux étudiants comme Reem qui vient régulièrement au Career Centre pour travailler et qui, à l'occasion d'une conversation sur sa vie étudiante et ses études, a déclaré : "j'aime les couleurs claires et chaleureuses du Centre. C'est maintenant mon endroit préféré sur le campus".



The Career Centre

News Alumni

Les Alumni de la Sorbonne : une communauté présente dans le monde entier.

Sorbonne Université Abu Dhabi (SUAD) attache une importance particulière au rôle que joue la communauté des Alumni pour développer et propager la réputation de l'Université au-delà de ses murs. Le parcours professionnel des Alumni et la manière dont leurs carrières évoluent sont le reflet de la réussite de l'Université et représentent pour elle un atout majeur.

Tous les diplômés de Sorbonne Abu Dhabi font automatiquement partie de l'association des Alumni de l'Université. Composée de plus de 2200 membres répartis dans plus de 80 pays, sur tous les continents, c'est une plateforme idéale de communication entre anciens étudiants. L'association des Alumni de Sorbonne Abu Dhabi a été créée par la direction de l'Université et est régie par les statuts ratifiés en Juin 2015.

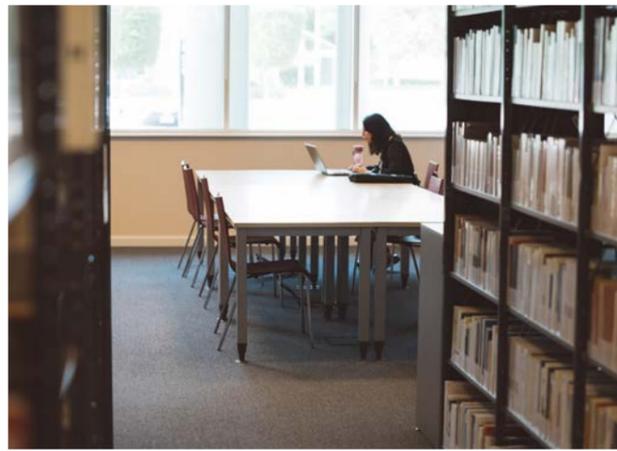
Être Alumni de la Sorbonne Abu Dhabi, c'est aussi appartenir à un réseau qui compte plus de 360,000 membres et qui offre une richesse unique en terme de partage du savoir, des ressources et des possibilités d'apprentissage.

SUAD s'engage à promouvoir et à soutenir les initiatives et les réalisations de ses Alumni. Nous voudrions être certains que tous les Alumni sont au courant des services et des avantages que leur offre l'Université une fois qu'ils sont diplômés. C'est pourquoi nous les invitons très fortement à découvrir ces services en consultant le « Programme des services et avantages des Alumni ».

Les élections du Conseil des Alumni.

2020 est une année importante pour la communauté des Alumni puisqu'il s'agit d'une année d'élections! Suite à la création des Alumni de Sorbonne Abu Dhabi, l'Université organise, tous les deux ans, les élections du conseil d'administration de l'association.

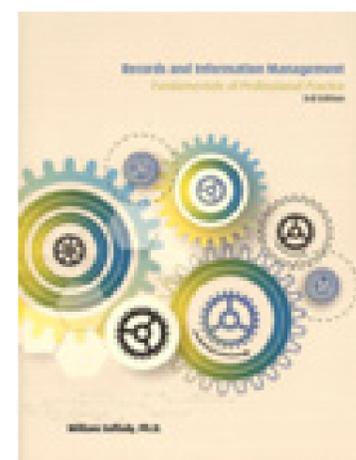
Dès ce mois-ci, les candidats pourront se présenter à la troisième mandature du conseil d'administration. Celui-ci se compose de 15 membres en charge de la promotion et de la représentation des intérêts des diplômés de SUAD. En étroite collaboration avec l'Université et le Centre des carrières et des relations avec les Alumni, le conseil s'engage à prendre la direction des Alumni, à les tenir informés et à faire en sorte qu'ils demeurent impliqués dans la vie de l'association comme dans l'avenir de l'Université. Tout membre des Alumni de Sorbonne Université Abu Dhabi peut se porter candidat aux élections du Conseil et tous sont encouragés à le faire. D'autres informations à ce sujet seront prochainement communiquées.



La bibliothèque de Sorbonne Université Abu Dhabi contient plus de 100.000 livres et plus de 150.000 ouvrages électroniques. De plus, la bibliothèque permet l'accès à de nombreuses bases de données électroniques et à des milliers d'articles et de rapports.

Elle peut accueillir 400 étudiants à la fois et offre plus de 40 ordinateurs sur place afin de faciliter l'accès à ces ressources, email et Internet. La bibliothèque est ouverte de 8h30 à 22h du dimanche au mercredi et de 8h30 à 17h30 les jeudis et de 9h à 17h les samedis.

Dans nos rayons



Archives et gestion de l'information : fondamentaux d'une pratique professionnelle

Auteur: William Saffady
Cote: 651.5 SAF

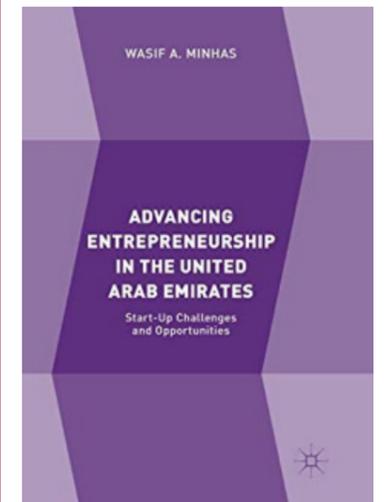
De la définition des concepts à la prise en charge des documents électroniques, le livre aborde tous les éléments nécessaires à une bonne gestion des documents tels que le classement, la conservation ainsi que la préservation des enregistrements d'état civil.



Brexit: How Britain will leave Europe

Auteur: Denis MacShane
Cote: 341.242 209 41 MAC

Cet ouvrage retrace le parcours de la Grande-Bretagne au sein de l'Europe jusqu'en 2015, un an avant le référendum lancé par David Cameron. Il semble qu'à l'époque, Denis MacShane, ancien ministre des Affaires européennes du gouvernement de Tony Blair ait pressenti l'issue du vote.



L'évolution de l'entrepreneuriat aux Émirats Arabes Unis : défis et opportunités des start-ups

Auteur: Wasif A. Minhas
Cote: 658.421095357 MIN

Dans cet ouvrage, l'auteur présente thématiquement les résultats de sa recherche. Il retrace l'évolution de l'entrepreneuriat depuis le 18ème siècle, en définit le cadre théorique et explique sa méthode de recherche. Il identifie ensuite les principaux facteurs ayant une incidence sur le développement de l'entrepreneuriat pour les Émiriens (obligation de réussir, nécessaire indépendance, propension à prendre des risques, capacité à innover et, notamment pour les Émiriennes, soutien et accord de la famille). Il conclut en indiquant quelles sont les clefs du succès pour un modèle local d'entrepreneuriat.

Comment réviser pour les examens ?

Si vous prenez vos notes à l'ordinateur, utilisez la police d'écriture Times New Roman car c'est la plus facile à lire.

Placez les notes que vous devez retenir dans des endroits que vous regardez souvent. Cela vous forcera à les lire et en facilitera la mémorisation.

Ne négligez pas le sport ! Il est scientifiquement prouvé que 20 minutes de cardio quotidienne améliorent la mémoire ainsi que votre niveau d'énergie et réduisent le stress.

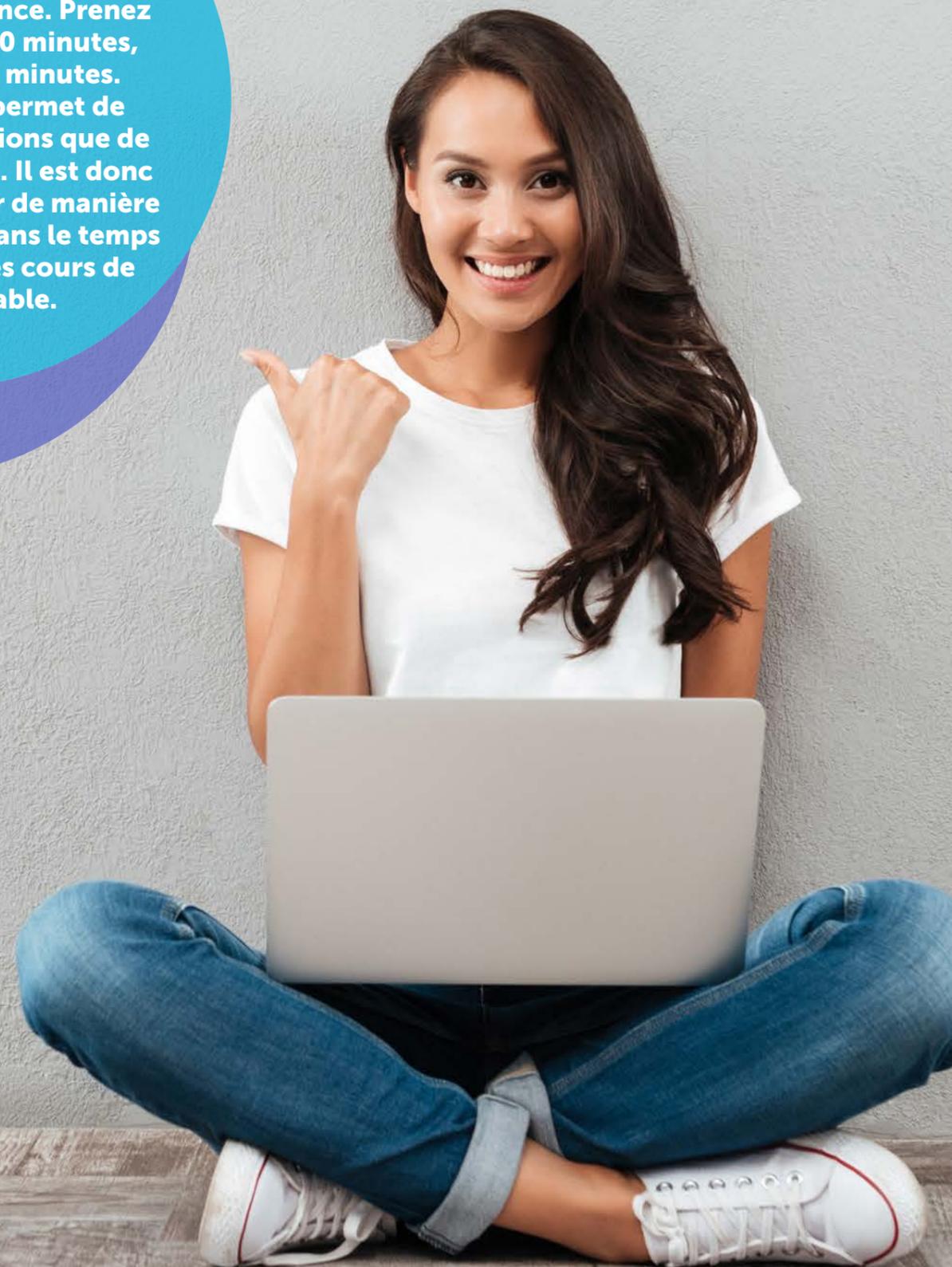
Mangez des aliments « super food » riches en antioxydants. Il est très important de prendre un petit déjeuner le jour de votre examen. La recherche montre que les aliments à digestion lente et riches en glucides et en fibres comme les flocons d'avoine sont à favoriser. Participant à une expérience sur la mémorisation et l'attention, 16 étudiants ont mangé, pendant 5 jours, des aliments à haute teneur en matières grasses, des aliments faibles en glucides et beaucoup de viande, d'œufs, de fromage et de crème. Les résultats ont montré que ce régime alimentaire avait entraîné une baisse de leur attention et de leur mémoire.

Tentez une cure de détox digitale ! Mettre son téléphone en mode « avion » évite d'être perturbé par les notifications constantes qui sont sources de stress et qui, en livrant une information en continu, détournent l'attention des révisions.

Faites un examen blanc. De nombreux livres en sciences sociales, sciences naturelles et langues proposent des questions de révision à la fin d'un chapitre. Pourquoi ne pas tenter d'y répondre 3 à 4 jours avant votre examen, sans vos notes, pour faire le point sur vos points forts et lacunes ? Pour les humanités, essayez de répondre à plusieurs problématiques pour vous tester. Vous pouvez également proposer à un ami de vous faire passer un test oral sous la forme d'un quizz portant sur vos notes de révision et des concepts étudiés.

Ne révisez pas toujours au même endroit ! Selon le New York Times, le simple fait de changer de pièce permet d'accroître la mémorisation. Lors d'une étude de cas, des psychologues ont donné 40 mots de vocabulaire à mémoriser à des étudiants dans deux pièces différentes, une pièce moderne équipée d'une fenêtre avec vue sur cour et une autre pièce sans fenêtre. Le taux de réussite des étudiants ayant alterné leurs séances d'apprentissage entre les deux pièces était meilleur que celui des étudiants ayant étudié dans une seule pièce. Pourquoi ? Il semble que le cerveau associe certains bruits de fond au processus de mémorisation. Essayez donc de réviser tantôt à la bibliothèque ou en salle d'étude et tantôt dans un café tranquille.

N'attendez pas la dernière minute ! Vous connaîtrez vraisemblablement la date de vos examens à l'avance. Prenez des pauses de 5 à 10 minutes, toutes les 20 à 50 minutes. Le bachotage ne permet de retenir les informations que de manière temporaire. Il est donc préférable de réviser de manière régulière et étalée dans le temps pour mémoriser ses cours de manière durable.



Sorbonne Université Abu Dhabi souhaite remercier ses Compagnons

Mécènes Institutionnels



Mécènes Individuels

Mme. & M. Claire & Albert Matta
M. Ziad Salloum
M. Walid Halabi
Mme. Badreya Riyad El Ferekh AlFahim
M. Jean-Paul Villain
Mme. Fatima Ahmed Al Kindi
Mme. Fakhera Ahmed Al Kindi
Mme. Alya Ahmed Al Kindi
Mme. Maimoona Ahmed Al Kindi
Dr. Chawki Mounayer

Votre contribution annuelle soutient le développement de la recherche à l'Université, à l'échelle locale et internationale, l'attribution de bourses de Master et les événements organisés à l'Université.

Devenez Compagnon des Lumières de la Sorbonne Abu Dhabi en nous contactant à l'adresse suivante : info@sorbonne.ae

